

## МЕНЮ

Наименование блюда	выход	белки	жиры	углево ды	калории	Цена с торговой наценкой
	х					
Салат витаминный	80	0,9	4,0	4,7	58	16,46
Рыба запечёная	100	13,0	8,9	8,2	164,9	62,37
Рис припущенный	150	3,3	4,4	23,5	147	12,89
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	12,80
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,8	24,3	116,8	2,16
Хлеб иодированный	20					1,02
Итого						107,7
Салат витаминный	100	0,9	4,0	4,7	58	17,9
Рыба запечёная	90	13,0	8,9	8,2	164,9	57,8
Рис припущенный	180	3,3	4,4	23,5	147	14,7
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	12,
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	3,2
Хлеб иодированный	20					1,0
Итого:						107

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ Пятковская СОШ  
Н.Г. Речкина  
«9» декабря 2024 г.

## МЕНЮ

Наименование блюда	выход	белки	жиры	Угл.	Ккал.	Цена с торговой наценкой
<b>кл.</b>	х					
Суп с макаронными изделиями	200	5,1	4,6	0,3	63,0	38,62
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	4,52
Хлеб пшеничный	80	3,0	0,8	14,4	59,2	4,32
Вафли	368					90,94
<b>Итого:</b>						<b>138,40</b>
<b>с 5 по 11 кл</b>						
Суп с макаронными изделиями	200	5,1	4,6	0,3	63,0	38,62
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	4,52
Хлеб пшеничный	80	3,0	0,8	14,4	59,2	4,32
Вафли	368					90,94
<b>Итого:</b>						<b>138,</b>

Ответственный за питание



Т.Н. Новикова