

УТВЕРЖДАЮ
 Руководитель Крашенининской ООШ
 СП МАОУ Пятковская СОШ
Л.К. Кубахова
 23.12. 2024 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	выход	белки	жиры	Угл.	Ккал.	Цена с торговой наценкой
с 1 по 4 класс.						
Салат из огурцов с маслом	80	0,7	4,1	1,0	44	27.21
Шницель из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	59.16
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	15.46
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	3.65
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1.20
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1.02
Итого:						107,7
с 5 по 9 класс.						
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	27.17
Шницель из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	57.50
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	16.81
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	3.64
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	1.62
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	0.96
Итого:						107,7
<i>Каша пшеничная</i>	<i>250</i>	<i>8,1</i>	<i>9,4</i>	<i>40,5</i>	<i>279</i>	<i>28-26</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>0,1</i>	<i>-</i>	<i>12,6</i>	<i>51</i>	<i>2-30</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>40</i>	<i>0,8</i>	<i>0,4</i>	<i>17,6</i>	<i>78</i>	<i>1-72</i>
Итого:						32-28

Ответственный за питание _____

Л.К. Кубахова