

УТВЕРЖДАЮ
 Руководитель Крашенининской ООШ
 СП МАОУ Пятковская СОШ
 Л.К.Кубахова
 26.12. 2024 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	выход	белки	жиры	Угл.	Ккал.	Цена с торговой наценкой
с 1 по 4 класс.						
Салат из моркови с яйцом	80	4,2	6,9	4,3	96	19,38
Курица запеченная	90	13,8	13,0	0,0	172	60,69
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	14,66
компот из свежих ягод	200	0,5	0,0	15,2	63	10,75
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,20
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,23
Итого:						107,7
с 5 по 9 класс.						
Салат из моркови с яйцом	100	5,2	8,6	5,4	120	19,55
Курица запеченная	100	17,4	17,0	0,0	223	61,90
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	12,98
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	10,42
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	1,82
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,03
Итого:						107,7
<i>Присып</i>						
<i>Хлеб мажневый</i>	<i>250</i>	<i>4,3</i>	<i>9,8</i>	<i>37</i>	<i>265</i>	<i>30,63</i>
<i>Хлеб</i>	<i>200</i>	<i>0,3</i>	<i>0,2</i>	<i>245</i>	<i>89</i>	<i>2,30</i>
<i>Хлеб мажневый</i>	<i>30</i>	<i>0,4</i>	<i>0,2</i>	<i>8,6</i>	<i>39</i>	<i>1,72</i>
<i>Хлеб мажневый</i>						
						<i>34,65</i>

Ответственный за питание _____

Жец