

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ Пятковская СОШ
 Н.Г. Речкина
 «23» декабря 2024 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	выход	белки	жиры	углево ды	калории	Цена с торговой наценкой
	х					
Нарезка из овощей	80	0,9	4,0	4,7	58	22,91
Рыба запечёная	90	13,0	8,9	8,2	164,9	65,95
Рис припущенный	150	3,3	4,4	23,5	147	12,83
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	34,0	138	2,92
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,8	24,3	116,8	2,16
Хлеб иодированный	20					0,93
итого						107,70
Нарезка из овощей	100	0,9	4,0	4,7	58	26,10
Рыба запечёная	100	13,0	8,9	8,2	164,9	64,51
Рис припущенный	180	3,3	4,4	23,5	147	9,94
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	34,0	138	2,92
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	3,24
Хлеб иодированный	30					0,99
Итого:						107,70

Ответственный за питание



Т.Н. Новикова