

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАДОУ Пятковская СОШ  
 Н.Г. Речкина  
 «14» января 2025 г.

### МЕНЮ

Наименование блюда	выход	белки	жиры	углево ды	калории	Цена с торговой наценкой
	х					
Салат овощной	80	4,2	6,9	4,3	96	21,57
Курица запечёная	100	13,8	13,0	0,0	172	59,80
Гречка отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	13,57
Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	9,98
Хлеб пшеничный	40	0,4	0,2	8,8	39	1,98
Хлеб иодированный	20	0,5	0,3	7,6	34	0,80
<b>Итого</b>						<b>107,70</b>
Салат овощной	100	4,2	6,9	4,3	96	24,53
Курица запечёная	90	13,8	13,0	0,0	172	49,16
Гречка отварная	180	4,3	5,1	24,3	160	15,98
Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	13,72
Хлеб пшеничный	60	0,4	0,2	8,8	39	3,37
Хлеб иодированный	30	0,5	0,3	7,6	34	0,94
<b>Итого</b>						<b>107,70</b>

Ответственный за питание



Т.Н. Новикова

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАОУ Пятковская СОШ  
 Н.Г. Речкина  
 «14» января 2025 г.

## МЕНЮ

Наименование блюда	выход	белки	жиры	Угл.	Ккал.	Цена с торговой наценкой
	х					
Бутерброд с маслом	20\30	7,5	7,7	26,0	203	12,73
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	4,67
Молоко сгущеное	370	2,0	0,6	16,2	77,8	121,00
<b>Итого</b>						<b>138,40</b>
Бутерброд с маслом	20\30	7,5	7,7	26,0	203	12,73
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	4,67
Молоко сгущеное	370	2,0	0,6	16,2	77,8	121,00
<b>Итого:</b>						<b>138,40</b>

Ответственный за питание



Т.Н. Новикова