

УТВЕРЖДАЮ
 Руководитель Крашенининской ООШ
 СП МАОУ Пятковская СОШ
 Л.К.Кубахова
 19.02 15.01. 2025 г.

МЕНЮ

| Наименование блюда | выход | белки | жиры | Угл. | Ккал. | Цена с торговой наценкой |
|--------------------------------|------------|------------|------------|-------------|------------|--------------------------|
| с 1 по 4 класс. | | | | | | |
| Салат из моркови с яйцом | 80 | 4,2 | 6,9 | 4,3 | 96 | 19,38 |
| Курица запеченная | 90 | 13,8 | 13,0 | 0,0 | 172 | 60,69 |
| Каша гречневая вязкая отварная | 150 | 4,3 | 5,1 | 24,3 | 160 | 14,66 |
| компот из свежих ягод | 200 | 0,5 | 0,0 | 15,2 | 63 | 10,75 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 39 | 1,20 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 34 | 1,23 |
| Итого: | | | | | | 107,7 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| с 5 по 9 класс. | | | | | | |
| Салат из моркови с яйцом | 100 | 5,2 | 8,6 | 5,4 | 120 | 19,55 |
| Курица запеченная | 100 | 17,4 | 17,0 | 0,0 | 223 | 61,90 |
| Каша гречневая вязкая отварная | 180 | 4,8 | 6,1 | 29,2 | 191 | 12,98 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,5 | 0,0 | 15,2 | 63 | 10,42 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 0,8 | 0,4 | 17,6 | 77 | 1,82 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 34 | 1,03 |
| Итого: | | | | | | 107,7 |
| <i>Апельсин</i> | <i>1</i> | | | | | |
| <i>Каша перловая</i> | <i>250</i> | <i>7,5</i> | <i>6,2</i> | <i>24,8</i> | <i>185</i> | <i>26,92</i> |
| <i>чай с сахаром</i> | <i>200</i> | <i>0,2</i> | <i>-</i> | <i>12,6</i> | <i>51</i> | <i>1,76</i> |
| <i>Хлеб пшенич.</i> | <i>40</i> | <i>0,8</i> | <i>0,4</i> | <i>17,6</i> | <i>87</i> | <i>2,68</i> |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | 31-36 |

Ответственный за питание _____

ЛК

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 298758671356317544631232521185682992068791923275

Владелец Речкина Надежда Григорьевна

Действителен с 29.01.2024 по 28.01.2025