


УТВЕРЖДАЮ
 Директор ММО Г. Г. Рязанская
 Н. Г. Речка
 10.03.2025 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углевод.	Калории	Цена
	г	г	г	г	ккал	руб.
Салат из моркови с яйцом	80	4.2	6.9	4.3	96	22.
Курица запеченная	100	13.8	11.0	0.0	172	52.
Гречка отварная	150	4.3	5.1	24.3	160	13.
Компот из ягод	200	0.2	0.0	16.9	68	15.
Хлеб пшеничный	40	0.4	0.2	8.8	19	2.5
Хлеб модифицированный	20	0.5	0.1	7.6	14	1.2
Итого						107.
Салат из моркови с яйцом	100	4.2	6.9	4.3	96	25.6
Курица запеченная	90	13.8	11.0	0.0	172	45.1
Гречка отварная	180	4.3	5.1	24.3	160	15.9
Компот из ягод	200	0.2	0.0	16.9	68	15.6
Хлеб пшеничный	60	0.4	0.2	8.8	19	3.9
Хлеб модифицированный	30	0.5	0.1	7.6	14	1.30
Итого						107.7

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАДОУ «Пятковская СОШ»
—  Н.Г. Речкина
«1» апреля 2025 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	выход	белки	жиры	Угл.	Ккал.	Цена с торговой наценкой
	х					
Суп с макаронными изделиями	250	7,0	7,9	27,0	207	30,82
Чай с сахаром	200	5,1	4,6	0,3	63	4,98
Хлеб пшеничный	80	3,0	0,8	24,3	116,8	5,12
Груша	80					30,10
Пряники	306					67,38
Итого:						138,40

Ответственный за питание



Т.Н. Новикова