

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ Пятковская СОШ
 Н.Г. Речкина
 7 апреля 2025 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	выход	белки	жиры	углево- ды	калории	Цена с торговой наценкой
	х					
Нарезка из свежих овощей	80	0,9	4,0	4,7	58	33,47
Рыба запечёная	90	13,0	8,9	8,2	164,9	59,58
Рис припущенный	150	3,3	4,4	23,5	147	10,41
Чай с сахаром	200	0,5	0,0	34,0	138	1,81
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,8	24,3	116,8	1,28
Хлеб иодированный	20					1,15
итого						107,70
Нарезка из свежих овощей	100	0,9	4,0	4,7	58	39,34
Рыба запечёная	100	13,0	8,9	8,2	164,9	52,38
Рис припущенный	180	3,3	4,4	23,5	147	11,96
Чай с сахаром	200	0,5	0,0	34,0	138	1,87
Хлеб пшеничный	20	3,0	0,8	24,3	116,8	1,28
Хлеб иодированный	20					0,87
Итого:						107,70

Ответственный за питание



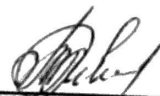
Т.Н. Новикова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ Пятковская СОШ
Н.Г. Речкина
«7» апреля 2025 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	выход	белки	жиры	Угл.	Ккал.	Цена с торговой наценкой
	х					
Макароны отварные	200	5,9	6,3	16,0	144,3	21,66
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	4,82
Хлеб пшеничный	80					5,12
Пряники	440					106,80
Итого:						138,40

Ответственный за питание



Т.Н. Новикова