

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ Пятковская СОШ
 Н.Г. Речкина
 «14» апреля 2025 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	выход	белки	жиры	углево ды	калории	Цена с торговой наценкой
с 7 до 10 лет	х					
Йогурт	100	4,5	2,5	6,8	68	39,00
Плов из птицы	240	13,1	12,8	41,8	335	39,67
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	22,27
Хлеб пшеничный	40	0,4	0,2	8,8	39	5,56
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,20
Итого:						107,70
с 11 до 18 лет						
Йогурт	100	4,5	2,5	6,8	68	39,00
Плов из птицы	250	16,1	15,3	41,8	369	41,25
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	20,59
Хлеб пшеничный	40	0,4	0,2	8,8	39	5,56
Хлеб ржаной	30	0,5	0,3	7,6	34	1,30
Итого:						107,70

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ Пятковская СОШ
Н.Г. Речкина
«14» апреля 2025 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	выход	белки	жиры	Угл.	Ккал.	Цена
Каша геркулесовая с маслом	200	2,3	7,4	14,5	133,8	36,55
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	4,82
Хлеб пшеничный	80					5,12
сок	200					24,80
Апельсины	336					67,11
Итого						138,40

Ответственный за питание  Т.Н. Новикова