

УТВЕРЖДАЮ  
 Руководитель Крашенининской ООШ  
 СП МАОУ Пятковская СОШ  
 05.05.2025.\_\_\_\_\_.

## МЕНЮ

| Наименование блюда                | выход | белки | жиры | Угл. | Ккал. | Цена с торговой наценкой |
|-----------------------------------|-------|-------|------|------|-------|--------------------------|
| <b>с 1 по 4 класс.</b>            |       |       |      |      |       |                          |
| Нарезка из свежих овощей с маслом | 80    | 0,7   | 4,0  | 2,5  | 49    | 20,70                    |
| Рыба запеченная                   | 90    | 13,1  | 10,5 | 2,8  | 158   | 53,78                    |
| Рис припущенный                   | 150   | 3,1   | 3,8  | 25,4 | 148   | 17,20                    |
| Сок                               | 200   | 0,5   | 0,0  | 34,0 | 138   | 13,8                     |
| Хлеб пшеничный                    | 20    | 0,4   | 0,2  | 8,8  | 39    | 1,20                     |
| хлеб черный                       | 20    | 0,5   | 0,3  | 7,6  | 34    | 1,02                     |
| <b>Итого:</b>                     |       |       |      |      |       | <b>107,7</b>             |
|                                   |       |       |      |      |       |                          |
|                                   |       |       |      |      |       |                          |
|                                   |       |       |      |      |       |                          |
|                                   |       |       |      |      |       |                          |
|                                   |       |       |      |      |       |                          |
| <b>с 5 по 9 класс.</b>            |       |       |      |      |       |                          |
| Нарезка из свежих овощей с маслом | 100   | 0,9   | 5,0  | 3,1  | 61,0  | 20,97                    |
| Рыба запеченная                   | 100   | 15,5  | 12,9 | 3,1  | 191   | 53,23                    |
| Рис припущенный                   | 180   | 3,5   | 4,4  | 30,5 | 176   | 17,54                    |
| Сок                               | 200   | 0,5   | 0,0  | 34,0 | 138   | 13,8                     |
| Хлеб пшеничный                    | 20    | 0,4   | 0,2  | 8,8  | 39    | 1,20                     |
| Хлеб ржаной                       | 20    | 0,5   | 0,3  | 7,6  | 34    | 0,96                     |
| <b>Итого:</b>                     |       |       |      |      |       | <b>107,7</b>             |
|                                   |       |       |      |      |       |                          |
|                                   |       |       |      |      |       |                          |
|                                   |       |       |      |      |       |                          |
|                                   |       |       |      |      |       |                          |
|                                   |       |       |      |      |       |                          |
|                                   |       |       |      |      |       |                          |
|                                   |       |       |      |      |       |                          |
| <b>Итого:</b>                     |       |       |      |      |       |                          |

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075045

Владелец Речкина Надежда Григорьевна

Действителен с 01.04.2025 по 01.04.2026