

МЕНЮ

Наименование блюда	выход	белки	жиры	углево ды	калории	Цена с торговой наценкой
с 7 до 10 лет	х					
<i>Лоджия</i>	80	2,2	4,0	4,7	64	26,14
Ёжики из мяса	100	6,1	11,7	7,4	159	48,20
Макароны отварные	150	3,4	3,1	36,8	189	12,60
Сок	200	0,2	0,0	23,0	93	17,00
Хлеб пшеничный	40	0,4	0,2	8,8	39	2,56
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,20
того:						107,70
11 до 18 лет						
<i>Лоджия</i>	100	2,9	5,1	5,8	81	29,96
ёжики из мяса	100	7,3	14,0	8,9	191	48,10
макароны отварные	180	4,1	3,7	44,2	227	8,70
сок	200	0,2	0,0	23,0	93	17,00
хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	2,56
хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,38
того:						107,70

МЕНЮ

Наименование блюда	выход	белки	жиры	Угл.	Ккал.	Цена с т наце
	х					
Бутерброд с джемом	20\30	7,5	7,7	26,0	203	18
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	4,
<i>мандарины</i>	<i>458</i>					115
ИТОГО						13

Ответственный за питание



Т.Н. Новиков