

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ "Питковская СОШ"
 Н.Г. Речкина
 12.11.2023 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	Выход	Беречь	Время	Употреблять	Калории	Цена с торговой наценкой
с 7 до 10 лет	х					
Помидоры свежие	80	2.1	4.0	11.2	89	20.07
Мясо тушёное	250	12.7	14.3	34.7	318	79.03
Чай с сахаром	200	0.3	0.0	22.0	89	4.89
Хлеб пшеничный	40	0.4	0.7	8.8	39	2.56
Хлеб изюмный	20	0.5	0.3	7.6	34	1.15
Итого:						107.70
с 11 до 18 лет						
Помидоры свежие	100	2.6	5.0	14.0	111	22.37
Мясо тушёное	250	12.7	14.3	34.7	318	75.32
Чай с сахаром	200	0.3	0.0	22.0	89	4.87
Хлеб пшеничный	60	3.0	0.8	24.3	116.8	3.84
Хлеб изюмный	30	0.5	0.3	7.6	34	1.30
Итого:						107.70

Ответственный за питание

Т.Н. Новикова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ Дятковский Н
«21» май 2025 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	выход	белки	жиры	Угл.	Ккал.	
	х					
Печенье	454	5,9	6,3	16,0	144,3	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	
ИТОГО						

Ответственный за питание



Т.Н. Новикова