

МЕНЮ

Наименование блюда	выход	белки	жиры	углево- ды	калории	Цена с торговой наценкой
Овощи свежие- огурцы	х					
Говядина запечённая	60	0,5	0,1	1,3	7,9	14,43
Картофель по деревенски	90	13,3	13,6	0,6	178,0	47,23
Хлеб	150	3,4	5,8	29,4	183,5	18,10
Хлеб пшеничный	200	0,5	0,0	34,0	138	22,00
Хлеб ржаной	60	1,0	0,3	8,1	38,9	4,74
	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,20
Итого						
Овощи свежие- огурцы						107,70
Говядина запечённая	100	0,7	0,1	1,9	11,3	17,86
Картофель по деревенски	100	15,5	15,1	0,7	200,7	40,19
	180	4,9	7,7	33	220,9	21,48
	200	0,5	0,0	34,0	138	22,00
Хлеб пшеничный	60	0,7	0,0	34,0	138	4,74
Хлеб ржаной	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,43
						107,70

Ответственный за питание

Речкина

Т.Н. Новикова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ Пятковская СОШ
 Н.Г. Речкина
«9» сентября 2025 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	выход	белки	жиры	Угл.	Ккал.	Цена с торговой наценкой
	х					
Макароны отварные	200	5,9	6,3	16,0	144,3	21,46
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	4,61
Хлеб пшеничный	60					4,74
Йогурт	200					78,00
Бутерброд с сыром	20\30					29,59
Итого:						138,40

Ответственный за питание  Т.Н. Новикова