

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ Пятковская СОШ
 Н.Г. Речкина
 «15» сентября 2025 г.

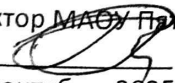
МЕНЮ

Наименование блюда	выход	белки	жиры	углево ды	калории	Цена с торговой наценкой
с 7 до 10 лет	х					
Салат из капусты белокочанной	80	1,7	4,1	7,4	73,3	13,75
Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	55,68
Рис с овощами	150	2,7	4,4	31,6	176,8	24,40
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	7,93
Хлеб пшеничный	60	1,0	0,3	8,1	38,9	4,74
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,20
Итого:						107,70
с 11 до 18 лет						
Салат из капусты белокочанной	100	2,1	5,1	9,3	91,5	14,13
Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	55,37
Рис с овощами	180	3,2	6,3	37,9	221,1	24,10
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	7,93
Хлеб пшеничный	60	1,0	0,3	8,1	38,9	4,74
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,43
Итого:						107,70

Ответственный за питание



Т.Н. Новикова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ Патковская СОШ

Н.Г. Речкина
«15» сентября 2025 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	выход	белки	жиры	Угл.	Ккал.	Цена с торговой наценкой
	х					
Макароны отварные	200	5,9	6,3	16,0	144,3	11,68
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	1,74
Хлеб пшеничный	60					4,74
Салат из огурцов	100					7,64
Итого:						
						25,80

Ответственный за питание  Т.Н. Новикова