

УТВЕРЖДАЮ  
 Руководитель Крашенининской ООШ  
 СП МАОУ Цытковская СОШ  
 Л.К.Кубахова  
 17.09.2025 г.

## МЕНЮ

| Наименование блюда     | выход      | белки      | жиры       | Угл.        | Ккал.        | Цена с торговой наценкой |
|------------------------|------------|------------|------------|-------------|--------------|--------------------------|
| <b>с 1 по 4 класс.</b> |            |            |            |             |              |                          |
| салат любительский     | 80         | 1,9        | 5,1        | 7,1         | 82           | 13,33                    |
| гуляш из говядины      | 100        | 9,1        | 7,5        | 3,4         | 117,5        | 58,63                    |
| макароны               | 150        | 3,2        | 2,8        | 34,3        | 175,2        | 19,23                    |
| какао                  | 200        | 3,4        | 3,2        | 16,1        | 106,8        | 11,32                    |
| хлеб пшеничный         | 20         | 1          | 0,3        | 8,1         | 38,9         | 2,89                     |
| <b>хлеб ржаной</b>     | <b>20</b>  | <b>0,7</b> | <b>0,1</b> | <b>9,4</b>  | <b>41,3</b>  | <b>2,3</b>               |
| итого                  |            |            |            |             |              | 107,70                   |
| <b>с 5 по 9 класс</b>  |            |            |            |             |              |                          |
| салат любительский     | 100        | 2          | 5,4        | 8,2         | 86           | 19,23                    |
| гуляш из говядины      | 100        | 9,1        | 7,5        | 3,4         | 117          | 58,63                    |
| макароны               | 180        | 3,2        | 2,8        | 34,3        | 177          | 13,33                    |
| <b>какао</b>           | <b>200</b> | <b>3,4</b> | <b>3,2</b> | <b>16,1</b> | <b>106,8</b> | <b>11,32</b>             |
| хлеб пшеничный         | 20         | 1          | 0,3        | 8,1         | 38,9         | 2,89                     |
| хлеб ржаной            | 20         | 0,7        | 0,1        | 9,4         | 41,3         | 2,30                     |
|                        |            |            |            |             |              |                          |
|                        |            |            |            |             |              |                          |
|                        |            |            |            |             |              |                          |
| <b>Итого:</b>          |            |            |            |             |              | <b>107,7</b>             |
|                        |            |            |            |             |              |                          |
|                        |            |            |            |             |              |                          |
|                        |            |            |            |             |              |                          |
|                        |            |            |            |             |              |                          |
|                        |            |            |            |             |              |                          |
|                        |            |            |            |             |              |                          |
| <b>Итого:</b>          |            |            |            |             |              |                          |

Отметка: Коп

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075045

Владелец Речкина Надежда Григорьевна

Действителен с 01.04.2025 по 01.04.2026