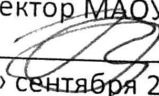


УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ Пятковская СОШ
 Н.Г. Речкина
 «16» сентября 2025 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	выход	белки	жиры	углево ды	калории	Цена с торговой наценкой
с 7 до 10 лет	х					
Огурцы свежие	60	0,5	0,1	1,3	7,9	18,20
Тефтели из говядины с рисом с соусом	100\50	13,6	10,1	6,7	172	63,74
Каша гречневая с морковью и чесноком	150	4,2	4,6	36,4	204	14,46
Чай витаминный	200	0,7	0,1	19,8	82,9	5,05
Хлеб пшеничный	60	1,0	0,3	8,1	38,9	4,96
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,29
Итого:						107,70
с 11 до 18 лет						
Огурцы свежие	100	0,7	0,1	1,9	11,3	17,86
Тефтели из говядины с рисом с соусом	100\50	13,6	10,1	6,7	172	63,46
Каша гречневая с морковью и чесноком	180	6,8	5,5	44,0	252,7	15,33
Чай витаминный	200	0,7	0,1	19,8	82,9	5,04
Хлеб пшеничный	60	1,0	0,3	8,1	38,9	4,58
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,43
Итого:						107,70

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ Пятковская СОШ
 Н.Г. Речкина
«16» сентября 2025 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	выход	белки	жиры	Угл.	Ккал.	Цена с торго- вой наценкой
	х					
Суп овощной	200	5,1	4,6	0,3	63,0	28,59
ЧАЙ САХАРОМ	200	0,2	0,0	15,0	60,8	1,67
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	14,4	59,2	4,74
Итого:						35,00

Ответственный за питание  Т.Н. Новикова