

МЕНЮ

Наименование блюда	выход	белки	жиры	углево ды	калории	Цена с торговой наценкой
с 7 до 10 лет	х					
Винегрет овощной	80	1,2	4,0	11,9	88,4	21,58
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	56,48
Макароны отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	12,78
Какао с молоком	200	3,4	3,2	16,1	106,8	10,83
Хлеб пшеничный	60	1,0	0,3	8,1	38,9	4,74
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,29
Итого:						107,70
с 11 до 18 лет						
Винегрет овощной	100	1,5	5,0	14,9	110,5	24,66
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	52,34
Макароны отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	13,75
Какао с молоком	200	3,4	3,2	16,1	106,8	10,73
Хлеб пшеничный	60	2,0	0,6	16,2	77,8	4,74
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,48
Итого:						107,70

Ответственный за питание



Т.Н. Новикова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ Пятковская СОШ
_____ Н.Г. Речкина
«17» сентября 2025 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	выход	белки	жиры	Угл.	Ккал.	Цена с торговой наценкой
	х					
Печенье	200	5,1	4,6	0,3	63,0	39,33
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	6,57
Чокопай	150					92,50
Итого:						138,40

Ответственный за питание _____  Т.Н. Новикова