

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель Крашенининской ООШ
СП МАОУ Пятковская СОШ
Л.К.Кубахова
13.11.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	выход	белки	жиры	Угл.	Ккал.	Цена с торговой наценкой
с 1 по 4 класс.						
салат из свеклы с сыром	100	4,2	6,5	7,7	106,1	22,86
Плов из мяса говяд	240	13,1	12,8	41,8	335	64,83
напиток из шиповника	200	0,2	0	22,2	89,8	17,79
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,02
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,20
Итого:						107,7
с 5 по 9 класс.						
салат из свеклы с сыром	115	4,6	2,5	6,8	68	21,38
Плов из мяса говяд	250	16,1	15,3	41,8	369	66,26
напиток из шиповника	200	3,2	2,7	15,9	101	17,63
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	0,83
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,60
Итого:						107,7
<i>Бессмертник</i>						
<i>суп горохов с мясом</i>	<i>250</i>	<i>9,8</i>	<i>6,8</i>	<i>32,5</i>	<i>130</i>	<i>14,01</i>
<i>чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>0,2</i>	<i>-</i>	<i>12,6</i>	<i>51</i>	<i>1,04</i>
<i>хлеб пшенич.</i>	<i>20</i>	<i>0,4</i>	<i>0,2</i>	<i>8,8</i>	<i>39</i>	<i>1,37</i>
Итого:						18,42

Ответственный за питание *Л.К.Кубахова* козлова и а.