

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ Пятковская СОШ
 _____ Н.Г. Речкина
 «17» ноября 2025 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	выход	белки	жиры	углево ды	калории	Цена с торговой наценкой
с 7 до 10 лет	х					
Салат из капусты белокочанной	80	1,7	4,1	7,4	73,3	12,82
Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	56,23
Рис с овощами	150	2,7	4,4	31,6	176,8	24,77
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	7,94
Хлеб пшеничный	60	1,0	0,3	8,1	38,9	4,74
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,20
Итого:						107,70
с 11 до 18 лет						
Салат из капусты белокочанной	100	2,1	5,1	9,3	91,5	13,44
Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	56,06
Рис с овощами	180	3,2	6,3	37,9	221,1	24,12
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	7,94
Хлеб пшеничный	60	1,0	0,3	8,1	38,9	4,74
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,40
Итого:						107,70

Ответственный за питание _____



Т.Н. Новикова

УТВЕРЖ
Директор МАОУ П
«17» ноября 2025

МЕНЮ

Наименование блюда	выход	белки	жиры	Угл.	Ккал.	
	х					
Суп овощной	250	5,1	4,6	0,3	63,0	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	
Хлеб пшеничный	80	3,0	0,8	14,4	59,2	
Сок	500					
вафли	69					
Итого:						