УТВЕРЖДАЮ
Руководитель Крашенининской ООШ
СП МАОУ Пятковская СОШ
_____ Л.К.Кубахова
05.12.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	выход	белки	жиры	Угл.	Ккал.	Цена с торговой наценкой
с 1 по 4 класс.						
салат из свеклы с сыром	100	4,2	6,5	7,7	106,1	22,86
Плов из мяса говяд	240	13,1	12,8	41,8	335	64,83
напиток из шиповника	200	0,2	0	22,2	89,8	17,79
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,02
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,20
Итого:						**107,7**
с 5 по 9 класс.						
салат из свеклы с сыром	115	4,6	2,5	6,8	68	21,38
Плов из мяса говяд	250	16,1	15,3	41,8	369	66,26
напиток из шиповника	200	3,2	2,7	15,9	101	17,63
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	0,83
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,60
Итого:						**107,7**
Итого:						

Ответственный за питание _____ козлова и а.

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель Крашенининской ООШ
СП МАОУ Пятковская СОШ
_____Л.К.Кубахова
____08.12.2025.___ .

МЕНЮ

Наименование блюда	выход	белки	жиры	Угл.	Ккал.	Цена с торговой наценкой
с 1 по 4 класс.						
каша из овсянных хлопьев Геркулес	200	7,5	7,7	26	203	49,72
Манник с джемом	120	9,2	10,5	39,1	207,7	49,72
чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	6,35
хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	39,8	1,91
хлеб витаменизированый	20					
						107,70
итого						
с 5 по 9 класс.						
каша геркулесовая	220	7,7	8,1	28	206	50,00
Манник с джемом	120	9,2	10,5	39,1	207,7	49,06
чай с лимоном	200	0,1	0,0	8,1	39,8	6,20
хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	78,6	2,44
						107,70
итого						
Итого:						

Ответственный за питание _____