

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ Пятковская СОШ
 Н.Г. Речкина
 «8» декабря 2025 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	выход	белки	жиры	углево ды	калории	Цена с торговой наценкой
с 7 до 10 лет	х					
Салат из свеклы с сыром	100	3,7	5,3	8,1	94,9	25,47
Плов из мяса	200	12,5	13,7	36,5	319,3	67,43
Напиток из шиповника	200	0,2	0,0	22,2	89,8	8,79
Хлеб пшеничный	60	1,0	0,3	8,1	38,9	4,74
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,27
Итого:						107,70
с 11 до 18 лет						
Салат из свеклы с сыром	100	4,2	6,5	7,7	106,1	21,66
Плов из мяса	250	15,4	15,9	48,7	399,5	69,89
Напиток из шиповника	200	0,2	0,0	22,2	89,8	10,04
Хлеб пшеничный	60	1,0	0,3	8,1	38,9	4,74
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,37
Итого:						107,70

Ответственный за питание



Т.Н. Новикова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ Пятковская С
Н.Г. Речки
«8» декабря 2025 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	выход	белки	жиры	Угл.	Ккал.	Цена с то нацен
	х					
Макароны отварные	200	5,9	6,3	16,0	144,3	21,
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	4,
Хлеб пшеничный	80					4,
Йогурт	200					78
конфета	42					28
Итого:						

Ответственный за питание

Т.Н. Новик