

УТВЕРЖДАЮ  
 Руководитель Крашенининской ООШ  
 СП МАОУ Пятковская СОШ  
 Л.К.Кубахова  
 11.12. 2025 г.

## МЕНЮ

| Наименование блюда     | выход | белки | жиры | Угл. | Ккал. | Цена с торговой наценкой |
|------------------------|-------|-------|------|------|-------|--------------------------|
| <b>с 1 по 4 класс.</b> |       |       |      |      |       |                          |
| фрукт                  | 180   | 0,4   | 0,4  | 10,3 | 46    | 24,64                    |
| котлета рыбная         | 100   | 14,1  | 11,8 | 9,5  | 201   | 54,00                    |
| Пюре картофельное      | 150   | 3,3   | 3,6  | 22,3 | 135   | 11,12                    |
| кофейный напиток       | 200   | 2,3   | 2,5  | 14,8 | 90,9  | 15,73                    |
| Хлеб пшеничный         | 20    | 0,4   | 0,2  | 8,8  | 39    | 1,18                     |
| Хлеб ржаной            | 20    | 0,5   | 0,3  | 7,6  | 34    | 1,03                     |
|                        |       |       |      |      |       |                          |
| <b>Итого:</b>          |       |       |      |      |       | <b>107,7</b>             |
|                        |       |       |      |      |       |                          |
|                        |       |       |      |      |       |                          |
|                        |       |       |      |      |       |                          |
| <b>с 5 по 9 класс.</b> |       |       |      |      |       |                          |
| фрукт                  | 100   | 1,4   | 5    | 6,8  | 78    | 26,00                    |
| котлета рыбная         | 100   | 10,8  | 10,9 | 5,4  | 162,9 | 59,75                    |
| Пюре картофельное      | 180   | 3,7   | 4,1  | 26,7 | 159   | 12,18                    |
| кофейный напиток       | 200   | 3,8   | 3,5  | 15,9 | 110   | 6,87                     |
| Хлеб пшеничный         | 40    | 0,8   | 0,4  | 17,6 | 77    | 1,85                     |
| Хлеб ржаной            | 20    | 0,5   | 0,3  | 7,6  | 34    | 1,05                     |
|                        |       |       |      |      |       |                          |
| <b>Итого:</b>          |       |       |      |      |       | <b>107,7</b>             |
|                        |       |       |      |      |       |                          |
|                        |       |       |      |      |       |                          |
|                        |       |       |      |      |       |                          |
|                        |       |       |      |      |       |                          |
|                        |       |       |      |      |       |                          |
|                        |       |       |      |      |       |                          |

Ответственный за питание

