

УТВЕРЖДАЮ  
 Руководитель Крашенининской ООШ  
 СП МАОУ Пятковская СОШ  
 Л.К.Кубахова  
 15.12. 2025 г.

## МЕНЮ

| Наименование блюда         | выход      | белки       | жиры        | Угл.       | Ккал.       | Цена с торговой наценкой |
|----------------------------|------------|-------------|-------------|------------|-------------|--------------------------|
| <b>с 1 по 4 класс.</b>     |            |             |             |            |             |                          |
| салат из огурцов           | 80         | 0,7         | 0,1         | 1,9        | 11,3        | 10,08                    |
| тефтели из говядины        | 90         | 13,2        | 18          | 6,7        | 170         | 68,58                    |
| гречка рассыпчатая         | 150        | 6,2         | 5,5         | 44         | 252         | 18,45                    |
| чай витаминный             | 200        | 0,7         | 0,1         | 19,8       | 82,9        | 5,89                     |
| хлеб ржаной                | 20         | 0,7         | 0,1         | 9,4        | 49,5        | 2,4                      |
| <b>хлеб пшеничный</b>      | <b>20</b>  | <b>1</b>    | <b>0,3</b>  | <b>8,1</b> | <b>38,9</b> | <b>2,3</b>               |
| Итого                      |            |             |             |            |             | 107,70                   |
| <b>с 5 по 9 класс</b>      |            |             |             |            |             |                          |
| салат из огурцов           | 100        | 0,7         | 0,1         | 1,9        | 11,3        | 12,00                    |
| <b>тефтели из говядины</b> | <b>100</b> | <b>13,6</b> | <b>19,1</b> | <b>6,7</b> | <b>172</b>  | <b>68,60</b>             |
| гречка рассыпчатая         | 180        | 6,8         | 5,5         | 44,9       | 252,7       | 17,99                    |
| чай витаминный             | 200        | 0,7         | 0,1         | 19,8       | 82,9        | 4,41                     |
| хлеб ржаной                | 20         | 0,7         | 0,1         | 9,4        | 49,5        | 2,4                      |
| хлеб пшеничный             | 20         | 1           | 0,3         | 8,1        | 38,9        | 2,3                      |
| <b>Итого:</b>              |            |             |             |            |             | <b>107,7</b>             |
| <b>Итого:</b>              |            |             |             |            |             |                          |

Ответственный за питание

*Козлова И.А.* Козлова И.А.