

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ Пятковская СОШ
 Н.Г. Речкина
 «15» декабря 2025 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	выход	белки	жиры	углево ды	калории	Цена с торговой наценкой
с 7 до 10 лет	х					
Огурцы консервированные	60	0,5	0,1	1,3	7,9	22,12
Тефтели из говядины с рисом с соусом	100\50	13,6	10,1	6,7	172	60,81
Каша гречневая с морковью и чесноком	150	4,2	4,6	36,4	204	13,72
Чай витаминный	200	0,7	0,1	19,8	82,9	5,04
Хлеб пшеничный	60	1,0	0,3	8,1	38,9	4,74
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,27
Итого:						107,70
с 11 до 18 лет						
Огурцы консервированные	100	0,7	0,1	1,9	11,3	30,00
Тефтели из говядины с рисом с соусом	100\50	13,6	10,1	6,7	172	52,14
Каша гречневая с морковью и чесноком	180	6,8	5,5	44,0	252,7	14,94
Чай витаминный	200	0,7	0,1	19,8	82,9	4,55
Хлеб пшеничный	60	1,0	0,3	8,1	38,9	4,74
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,33
Итого:						107,70

Ответственный за питание



Т.Н. Новикова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ Пятковская СОШ
 Н.Г. Речкина
«15» декабря 2025 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	выход	белки	жиры	Угл.	Ккал.	Цена с торговой наценкой
	х					
Каша геркулесовая с маслом	200	5,1	4,6	0,3	63,0	32,27
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	4,59
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	14,4	59,2	4,74
Апельсины	468					81,25
Хлеб ржаной	22					15,55
Итого ;						138,40

Ответственный за питание  Т.Н. Новикова