

УТВЕРЖДАЮ  
Руководитель Крашенининской ООШ  
СП МАОУ Пятковская СОШ  
17.12.2025 г. *Д.К.Кубахова*

## МЕНЮ

| Наименование блюда        | выход      | белки      | жиры       | Угл.        | Ккал.      | Цена с торговой наценкой |
|---------------------------|------------|------------|------------|-------------|------------|--------------------------|
| <b>с 1 по 4 класс.</b>    |            |            |            |             |            |                          |
| салат из огурцов с маслом | 80         | 0,7        | 4,1        | 1,0         | 44         | 21,06                    |
| вершинки рыбные           | 100        | 13,2       | 5,1        | 18,1        | 171        | 46,02                    |
| пюре картофельное         | 150        | 3,3        | 3,6        | 22,3        | 135        | 12,49                    |
| сок                       | 200        | 0,4        | 0,0        | 22          | 90         | 25,91                    |
| хлеб пшеничный            | 20         | 0,4        | 0,2        | 8,8         | 39         | 1,02                     |
| хлеб черный               | 20         | 0,5        | 0,3        | 7,6         | 34         | 1,20                     |
|                           |            |            |            |             |            |                          |
|                           |            |            |            |             |            |                          |
| Итого.                    |            |            |            |             |            | 107,70                   |
|                           |            |            |            |             |            |                          |
|                           |            |            |            |             |            |                          |
| <b>с 5 по 9 класс.</b>    |            |            |            |             |            |                          |
| Салат из огурцов с маслом | 100        | 0,9        | 5,1        | 1,2         | 54         | 21,06                    |
| вершинки рыбные           | 100        | 13,2       | 5,1        | 18,1        | 171        | 46,02                    |
| Пюре картофельное         | 180        | 3,7        | 4,1        | 26,7        | 159        | 12,49                    |
| сок                       | 200        | 0,5        | 0,0        | 22,3        | 90         | 25,91                    |
| Хлеб пшеничный            | 40         | 0,8        | 0,4        | 17,6        | 77         | 1,20                     |
| Хлеб ржаной               | 20         | 0,5        | 0,3        | 7,6         | 34         | 1,02                     |
|                           |            |            |            |             |            |                          |
| Итого:                    |            |            |            |             |            | 107,7                    |
| <i>суп - щи с карто.</i>  | <i>250</i> | <i>4,3</i> | <i>5,4</i> | <i>19,5</i> | <i>156</i> | <i>16.65</i>             |
| <i>чай с сахаром</i>      | <i>200</i> | <i>0,1</i> | <i>-</i>   | <i>12,6</i> | <i>51</i>  | <i>1.64</i>              |
| <i>хлеб</i>               | <i>20</i>  | <i>0,4</i> | <i>0,2</i> | <i>8,8</i>  | <i>39</i>  | <i>1.55</i>              |
|                           |            |            |            |             |            |                          |
|                           |            |            |            |             |            |                          |
| Итого:                    |            |            |            |             |            | 19.84                    |

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ *ДК*