

УТВЕРЖДАЮ
 Руководитель Крашенининской ООШ
 СП МАОУ Пятковская СОШ
 Л.К.Кубахова
 18.12.2025г.

МЕНЮ

Наименование блюда	выход	белки	жиры	Угл.	Ккал.	Цена с торговой наценкой
с 1 по 4 класс.						
Люля- кабаб из птицы с маслом	90	11,3	13,5	1,1	171,1	39,9
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	3,7	3,6	23,7	166	15,25
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,3	2,5	14,8	90,9	11,63
ФРУКТ	180	0,4	0,4	10,3	46	37,00
хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	2,00
хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,92
ИТОГО						107,70
с 5 по 9 класс						
люля кабаб из птицы с маслом	100	14,6	15,5	1,2	202,7	40,00
рис припущенный	180	4,4	4,3	35	195,5	16,00
кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	11,63
фрукт	180	0,4	0,4	10,3	46	35,37
хлеб ржаной	40	0,7	0,1	9,4	40,5	2,4
хлеб пшеничный	40	1	0,3	8,1	38,9	2,3
						107,70
Овощи	180	17,5	20,5	2,4	264	24,86
Чай с сахаром	200	0,2	-	12,6	51	1,64
хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
Итого:						28,06

Ответственный за питание Куба