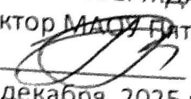


УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ Ратковская СОШ

 Н.Г. Речкина
 «22» декабря 2025 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	выход	белки	жиры	углево ды	калории	Цена с торговой наценкой
с 7 до 10 лет	х					
Люля-кебаб из птицы с маслом	90\5	11,3	13,5	1,1	171,1	69,03
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166,0	18,97
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	13,67
Хлеб пшеничный	60	1,0	0,3	8,1	38,9	4,74
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,29
Итого:						107,70
с 11 до 18 лет						
Люля-кебаб из птицы с маслом	100\5	14,6	15,5	1,2	202,7	64,11
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	196,6	21,76
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	15,76
Хлеб пшеничный	60	1,0	0,3	8,1	38,9	4,74
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,33
Итого:						107,70

Ответственный за питание



Т.Н. Новикова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ Пятковская СОШ

Н.Г. Речкина
«22» декабря 2025 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	выход	белки	жиры	Угл.	Ккал.	Цена с торговой наценкой
	х					
Суп овощной	250	5,1	4,6	0,3	63,0	39,82
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	4,59
Хлеб пшеничный	80	3,0	0,8	14,4	59,2	6,32
Апельсины	511					87,67
Итого:						138,40

Ответственный за питание  Т.Н. Новикова