

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ Пятковская СОШ
 Н.Г. Речкина
 «13» января 2026 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	выход	белки	жиры	углево ды	калории	Цена с торговой наценкой
	х					
Огурцы консервированные	60	0,5	0,1	1,3	7,9	14,34
Бедро запечёное	90	13,3	13,6	0,6	178,0	48,63
Картофель по деревенски	150	3,4	5,8	29,4	183,5	16,70
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	22,00
Хлеб пшеничный	60	1,0	0,3	8,1	38,9	4,74
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,29
Итого						
Огурцы консервированные	100	0,7	0,1	1,9	11,3	107,70
Бедро запечёное	100	15,5	15,1	0,7	200,7	22,24
Картофель по деревенски	180	4,9	7,7	33	220,9	40,44
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	16,88
Хлеб пшеничный	60	0,7	0,0	34,0	138	22,00
Хлеб ржаной	20	1,0	0,3	8,1	38,9	4,74
						1,40
Итого						107,70

Ответственный за питание



Т.Н. Новикова

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ Пятковская СОШ
 _____ Н.Г. Речкина
 «13» января 2026 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	выход	белки	жиры	Угл.	Ккал.	Цена с торговой наценкой
с 1 по 4 кл.	х					
Вафли	100	1,1	1,5	21,0	101,9	45,60
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	4,80
Йогурт	200					88,00
Итого:						138,40
с 5 по 11 кл						
Вафли	100	1,1	1,5	21,0	101,9	45,60
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	4,80
Йогурт	200					88,00
Итого:						138,40

Ответственный за питание _____



Т.Н. Новикова