

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАДОУ Пятковская СОШ
 Н.Г. Речкина
 «21» января 2026 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	выход	белки	жиры	углево ды	калории	Цена с торговой наценкой
с 7 до 10 лет	х					
Салат из свеклы с сыром	100	3,7	5,3	8,1	94,9	25,41
Плов из мяса	200	12,5	13,7	36,5	319,3	67,17
Напиток из шиповника	200	0,2	0,0	22,2	89,8	9,18
Хлеб пшеничный	60	1,0	0,3	8,1	38,9	4,74
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,20
Итого:						107,70
с 11 до 18 лет						
Салат из свеклы с сыром	100	4,2	6,5	7,7	106,1	29,46
Плов из мяса	250	15,4	15,9	48,7	399,5	62,92
Напиток из шиповника	200	0,2	0,0	22,2	89,8	9,18
Хлеб пшеничный	60	1,0	0,3	8,1	38,9	4,74
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,40
Итого:						107,70

Ответственный за питание



Т.Н. Новикова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ Пятковская СОШ
 Н.Г. Речкина
«11» января 2026 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	выход	белки	жиры	Угл.	Ккал.	Цена с торговой наценкой
	х					
Макароны отварные	200	5,9	6,3	16,0	144,3	34,84
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	4,74
Хлеб пшеничный	80					6,32
Чокопай	150					92,50
Итого:						138,40

Ответственный за питание _____



Т.Н. Новикова