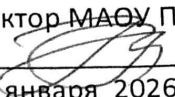


МЕНЮ

Наименование блюда	выход	белки	жиры	углево ды	калории	Цена с торговой наценкой
с 7 до 10 лет	х					
<i>Омлет консервирован.</i> Тефтели из говядины с рисом с соусом	60 100\50	0,5 13,6	0,1 10,1	1,3 6,7	7,9 172	18,64 60,76
Каша гречневая с морковью и чесноком	150	4,2	4,6	36,4	204	15,60
Най витаминный	200	0,7	0,1	19,8	82,9	5,37
Хлеб пшеничный	60	1,0	0,3	8,1	38,9	5,49
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,84
Итого:						107,70
с 11 до 18 лет						
<i>Омлет консервирован.</i> Тефтели из говядины с рисом с соусом	100 100\50	0,7 13,6	0,1 10,1	1,9 6,7	11,3 172	19,26 60,67
Каша гречневая с морковью и чесноком	180	6,8	5,5	44,0	252,7	16,36
Най витаминный	200	0,7	0,1	19,8	82,9	5,42
Хлеб пшеничный	60	1,0	0,3	8,1	38,9	4,26
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,73
Итого:						107,70

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ Пятковская СОШ

Н.Г. Речкина
«28» января 2026 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	выход	белки	жиры	Угл.	Ккал.	Цена с торговой наценкой
	х					
Бутерброд с повидлом	25\30	5,1	4,6	0,3	63,0	7,13
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	1,61
Итого						8,74

Ответственный за питание  Т.Н. Новикова