

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ Пятковская СОШ
 Н.Г. Речкина
 «29» января 2026 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	выход	белки	жиры	углево ды	калории	Цена с торговой наценкой
с 7 до 10 лет	х					
Бутерброд с джемом	20\25	1,8	0,2	21,0	93,0	18,04
Омлет натуральный	150	13,7	15,4	1,8	201	39,92
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	4,69
Йогурт	100	1,5	1,5	12,0	67,5	39,00
Хлеб пшеничный	60	1,0	0,3	8,1	38,9	4,26
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,79
Итого:						107,70
с 11 до 18 лет						
Бутерброд с джемом	20\25	1,8	0,2	21,0	93,0	18,39
Омлет натуральный	200	17,5	20,5	2,4	264	39,71
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	4,70
Йогурт	100	1,5	1,5	12,0	67,5	39,00
Хлеб пшеничный	60	1,0	0,3	8,1	38,9	4,26
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,64
Итого:						107,70

Ответственный за питание _____ Т.Н. Новикова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ Пятковская СОШ

Н.Г. Речкина
«19» января 2026 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	выход	белки	жиры	Угл.	Ккал.	Цена с торговой наценкой
	х					
Каша манная с маслом	250	5,1	4,6	0,3	63,0	34,96
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	12,87
Хлеб пшеничный	80	3,0	0,8	14,4	59,2	5,68
Конфеты	166					84,89
Итого ;						138,40

Ответственный за питание  Т.Н. Новикова