

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ Пятковская СОШ
 Н.Г. Речкина
 «30» января 2026 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	выход	белки	жиры	углево ды	калории	Цена с торговой наценкой
	х					
Рыба запечёная	100\5	12,7	12,0	3,7	174	78,16
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	21,94
Чай с сахаром	200	0,4	0,0	22,0	90	4,59
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,42
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,59
итого						107,70
Рыба запечёная	100\5	16,1	14,4	4,4	211	77,52
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	22,40
Чай с сахаром	200	0,4	0,0	22,0	90	4,63
Хлеб пшеничный	60	1,0	0,3	8,1	38,9	1,42
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,73
Итого:						107,70

Ответственный за питание



Т.Н. Новикова

