

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ Пятковская СОШ
Н.Г. Речкина
«16» февраля 2026 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	выход	белки	жиры	углево ды	калории	Цена с торговой наценкой
с 7 до 10 лет	х					
Салат из капусты с морковью	100	1,6	5,1	9,6	90,7	13,16
Плов из птицы	200	12,4	13,5	33,2	304	51,76
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	6,55
Хлеб пшеничный	60	1,0	0,3	8,1	38,9	4,26
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,73
Яблоки	232					30,24
Итого:						107,70
с 11 до 18 лет						
Салат из капусты с морковью	100	1,6	5,1	9,6	90,7	13,16
Плов из птицы	250	15,5	16,8	44,2	390	67,29
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	6,56
Хлеб пшеничный	60	1,0	0,3	8,1	38,9	4,26
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,81
Яблоки	112					14,62
Итого:						107,70

Ответственный за питание _____



Т.Н. Новикова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ Пятковская СОШ
 Н.Г. Речкина
«16» февраля 2026 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	выход	белки	жиры	Угл.	Ккал.	Цена с торговой наценкой
	х					
Суп овощной	250	5,1	4,6	0,3	63,0	28,25
Чай с лимоном	200	0,2	0,0	15,0	60,8	5,99
Хлеб пшеничный	80	3,0	0,8	14,4	59,2	5,68
<i>Труشا</i>	<i>340</i>					98,48
Итого:						138,40

Ответственный за питание  Т.Н. Новикова