УТВЕРЖДАЮ
Руководитель Крашенининской ООШ
СП МАОУ Пятковская СОШ
_____ Л.К.Кубахова
20.02.2026г.

МЕНЮ

Наименование блюда	выход	белки	жиры	Угл.	Ккал.	Цена с торговой наценкой
с 1 по 4 класс.						
салат из огурцов с маслом	80	0,7	4,1	1,0	44	21,06
вершинки рыбные	100	13,2	5,1	18,1	171	46,02
пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135	12,49
сок	200	0,4	0,0	22	90	25,91
хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,02
хлеб черный	20	0,5	0,3	7,6	34	1,20
итого.						107,70
с 5 по 9 класс.						
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	21,06
вершинки рыбные	100	13,2	5,1	18,1	171	46,02
Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159	12,49
сок	200	0,5	0,0	22,3	90	25,91
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	1,20
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,02
Итого:						**107,7**
Итого:						

Ответственный за питание _____