

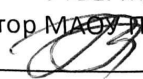
## МЕНЮ

| Наименование блюда      | выход | белки | жиры | углево<br>ды | калории | Цена с<br>торговой<br>наценкой |
|-------------------------|-------|-------|------|--------------|---------|--------------------------------|
|                         | х     |       |      |              |         |                                |
| Огурцы свежие           | 60    | 0,5   | 0,1  | 1,3          | 7,9     | 17,26                          |
| Бедро запечёное         | 90    | 13,3  | 13,6 | 0,6          | 178,0   | 53,17                          |
| Картофель по деревенски | 150   | 3,4   | 5,8  | 29,4         | 183,5   | 12,81                          |
| Сок                     | 200   | 0,5   | 0,0  | 34,0         | 138     | 20,00                          |
| Хлеб пшеничный          | 20    | 1,0   | 0,3  | 8,1          | 38,9    | 2,84                           |
| Хлеб ржаной             | 20    | 0,7   | 0,1  | 9,4          | 41,3    | 1,62                           |
|                         |       |       |      |              |         |                                |
|                         |       |       |      |              |         |                                |
| <b>Итого</b>            |       |       |      |              |         | <b>107,70</b>                  |
| Огурцы свежие           | 100   | 0,7   | 0,1  | 1,9          | 11,3    | 21,73                          |
| Бедро запечёное         | 100   | 15,5  | 15,1 | 0,7          | 200,7   | 40,21                          |
| Картофель по деревенски | 180   | 4,9   | 7,7  | 33           | 220,9   | 20,98                          |
| Сок                     | 200   | 0,5   | 0,0  | 34,0         | 138     | 20,00                          |
| Хлеб пшеничный          | 20    | 0,7   | 0,0  | 34,0         | 138     | 2,84                           |
| Хлеб ржаной             | 20    | 1,0   | 0,3  | 8,1          | 38,9    | 1,94                           |
|                         |       |       |      |              |         |                                |
|                         |       |       |      |              |         |                                |
|                         |       |       |      |              |         |                                |
|                         |       |       |      |              |         |                                |
| <b>Итого</b>            |       |       |      |              |         | <b>107,7</b>                   |

Ответственный за питание



Т.Н. Новикова

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ Ятковская СОШ  
  
Н.Г. Речкина  
«4» марта 2026 г.

## МЕНЮ

| Наименование блюда          | выход | белки | жиры | Угл. | Ккал. | Цена с торговой наценкой |
|-----------------------------|-------|-------|------|------|-------|--------------------------|
|                             | х     |       |      |      |       |                          |
| Суп с макаронными изделиями | 250   | 7,0   | 7,9  | 27,0 | 207   | 31,34                    |
| Чай с сахаром               | 200   | 5,1   | 4,6  | 0,3  | 63    | 4,53                     |
| Хлеб пшеничный              | 80    | 3,0   | 0,8  | 24,3 | 116,8 | 5,68                     |
| Вафли                       | 229   |       |      |      |       | 96,85                    |
|                             |       |       |      |      |       |                          |
|                             |       |       |      |      |       |                          |
|                             |       |       |      |      |       |                          |
|                             |       |       |      |      |       |                          |
|                             |       |       |      |      |       |                          |
|                             |       |       |      |      |       |                          |
|                             |       |       |      |      |       |                          |
| Итого:                      |       |       |      |      |       | 138,40                   |
|                             |       |       |      |      |       |                          |

Ответственный за питание  Т.Н. Новикова