

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ Пятковская СОШ
 _____ Н.Г. Речкина
 «19» марта 2026 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	выход	белки	жиры	углево ды	калории	Цена с торговой наценкой
с 7 до 10 лет	х					
Салат из свеклы с сыром	100	3,7	5,3	8,1	94,9	25,90
Плов из мяса	200	12,5	13,7	36,5	319,3	67,29
Напиток из шиповника	200	0,2	0,0	22,2	89,8	10,00
Хлеб пшеничный	60	1,0	0,3	8,1	38,9	2,84
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,67
Итого:						107,70
с 11 до 18 лет						
Салат из свеклы с сыром	100	4,2	6,5	7,7	106,1	29,98
Плов из мяса	250	15,4	15,9	48,7	399,5	63,15
Напиток из шиповника	200	0,2	0,0	22,2	89,8	10,00
Хлеб пшеничный	60	1,0	0,3	8,1	38,9	2,84
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,73
Итого:						107,70

Ответственный за питание _____



Т.Н. Новикова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ Пятковская СОШ

Н.Г. Речкина
«19» марта 2026 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	выход	белки	жиры	Угл.	Ккал.	Цена с торговой наценкой
	х					
Суп с макаронными изделиями	250	7,0	7,9	27,0	207	31,46
Чай с сахаром	200	5,1	4,6	0,3	63	4,67
Хлеб пшеничный	80	3,0	0,8	24,3	116,8	5,68
Печенье	481					96,59
Итого:						138,40

Ответственный за питание



Т.Н. Новикова