

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ Пятковская СОШ
 Н.Г. Речкина
 «26» марта 2026 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	выход	белки	жиры	углево ды	калории	Цена с торговой наценкой
с 7 до 10 лет	х					
Огурцы консервированные	60	0,5	0,1	1,3	7,9	17,23
Тефтели из говядины с рисом с соусом	100\50	13,6	10,1	6,7	172	65,19
Каша гречневая с морковью и чесноком	150	4,2	4,6	36,4	204	16,36
Чай с лимоном	200	0,7	0,1	19,8	82,9	2,98
Хлеб пшеничный	60	1,0	0,3	8,1	38,9	4,26
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,68
Итого:						107,70
с 11 до 18 лет						
Огурцы консервированные	100	0,7	0,1	1,9	11,3	22,02
Тефтели из говядины с рисом с соусом	100\50	13,6	10,1	6,7	172	59,14
Каша гречневая с морковью и чесноком	180	6,8	5,5	44,0	252,7	17,56
Чай с лимоном	200	0,7	0,1	19,8	82,9	2,95
Хлеб пшеничный	60	1,0	0,3	8,1	38,9	4,26
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,77
Итого:						107,70

Ответственный за питание Т.Н. Новикова

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ Пятковская СОШ
 Н.Г. Речкина
 «26» марта 2026 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	выход	белки	жиры	Угл.	Ккал.	Цена с торговой наценкой
	х					
Макароны отварные с подгарином	200	5,9	6,3	16,0	144,3	22,03
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	8,41
Хлеб пшеничный	80					5,68
Пряники	206					51,39
Итого:						138,40

Ответственный за питание



Т.Н. Новикова