

УТВЕРЖДАЮ
 Руководитель Крашенининской ООШ
 СП МАОУ Пятковская СОШ
 Л.К.Кубахова
 29.04.2026.

МЕНЮ

| Наименование блюда | выход | белки | жиры | Угл. | Ккал. | Цена с торговой наценкой |
|--------------------------------|-------|-------|------|------|-------|--------------------------|
| с 1 по 4 класс. | | | | | | |
| Салат из свежих помидор | 80 | 0,8 | 4,1 | 2,8 | 51,1 | 28,64 |
| Печень говяжья по строгоновски | 100 | 8,7 | 9,2 | 5,0 | 138 | 44,12 |
| Рис мозайка | 150 | 2,7 | 4,4 | 31,6 | 176,8 | 16,69 |
| компот из св.плодов | 200 | 0,2 | 0,0 | 20,6 | 83,2 | 16,00 |
| хлеб ржаной | 20 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41,3 | 1,02 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1 | 0,3 | 8,1 | 39 | 1,23 |
| Итого | | | | | | 107,7 |
| с 5 по 9 класс. | | | | | | |
| Салат из свежих помидор | 100 | 1,2 | 5,1 | 4,3 | 60 | 31,14 |
| Печень говяжья по строгоновски | 120 | 11,5 | 11,9 | 5,3 | 174 | 40,52 |
| Рис мозайка | 180 | 2,7 | 4,4 | 31,6 | 176,8 | 17,75 |
| компот из св.плодов | 200 | 0,2 | 0,0 | 20,6 | 83,2 | 15,23 |
| Хлеб черный | 20 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 34 | 1,65 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 39 | 1,41 |
| Итого: | | | | | | 107,7 |
| Итого: | | | | | | |

Ответственный за питание _____