

УТВЕРЖДАЮ
 Руководитель Крашенининской ООШ
 СП МАОУ Пятковская СОШ
 Л.К.Кубахова
Л.К.Кубахова

МЕНЮ

Наименование блюда	выход	белки	жиры	Угл.	Ккал.	Цена с торговой наценкой
с 1 по 4 класс.						
салат из свеклы с сыром	100	4,2	6,5	7,7	106,1	22,86
Плов из мяса говяд	240	13,1	12,8	41,8	335	64,83
напиток из шиповника	200	0,2	0	22,2	89,8	17,79
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,02
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,20
Итого:						107,7
с 5 по 9 класс.						
салат из свеклы с сыром	115	4,6	2,5	6,8	68	21,38
Плов из мяса говяд	250	16,1	15,3	41,8	369	66,26
напиток из шиповника	200	3,2	2,7	15,9	101	17,63
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	0,83
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,60
Итого:						107,7
Итого:						

Ответственный за питание _____

Л.К.Кубахова

Козлова и а.