

УТВЕРЖДАЮ
 Руководитель Крашенининской ООШ
 СП МАОУ Пятковская СОШ
 _____ Л.К.Кубахова
 _____ 19.05. 2026 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	выход	белки	жиры	Угл.	Ккал.	Цена с торговой наценкой
с 1 по 4 класс.						
салат из огурцов	80	0,7	0,1	1,9	11,3	10,08
тефтели из говядины	90	13,2	18	6,7	170	68,58
гречка рассыпчатая	150	6,2	5,5	44	252	18,45
чай витаминный	200	0,7	0,1	19,8	82,9	5,89
хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	49,5	2,4
хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	2,3
ИТОГО						107,70
с 5 по 9 класс						
салат из огурцов	100	0,7	0,1	1,9	11,3	12,00
тефтели из говядины	100	13,6	19,1	6,7	172	68,60
гречка рассыпчатая	180	6,8	5,5	44,9	252,7	17,99
чай витаминный	200	0,7	0,1	19,8	82,9	4,41
хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	49,5	2,4
хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	2,3
Итого:						107,7
<i>Бюджетник</i>						
<i>Каша манная</i>	<i>250</i>	<i>6,7</i>	<i>7,2</i>	<i>32</i>	<i>212</i>	<i>22-27</i>
<i>чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>0,2</i>	<i>-</i>	<i>12,6</i>	<i>51</i>	<i>2-10</i>
<i>Хлеб пшенич.</i>	<i>20</i>	<i>0,4</i>	<i>0,2</i>	<i>7,8</i>	<i>39</i>	<i>1-34</i>
Итого:						<i>25-71</i>

Ответственный за питание _____

Козлова И.А.

_____ Козлова И.А.