

Утверждаю:

Мед. работн. Пилипенко Г.И.
3 август
2026г.

Меню для детей в лагере дневного пребывания на 3 августа 2026г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20,5	15,2	98,3	612	
каша рисовая жидкая	200	6,5	6,8	32,4	217	18.30
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	11.48
<i>Апельсин</i>	<i>235</i>	2,0	0,7	17,5	84	39.95
хлеб пшеничный	50	0,8	0,4	17,6	77	3.61
Кофейный напиток	200	4,9	3,2	15,9	112	9.65
Обед		30	33	132	939	
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	21.15
щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/10/5	6,1	6,7	7,8	116	36.33
котлета рыбная "Белоснежка" запечённая	90	15,2	13,7	10,0	224	42.43
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	14.62
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	20.00
Хлеб пшеничный	<i>90</i>	1,2	0,6	26,4	116	2.28
Хлеб ржаной	<i>90</i>	1,4	0,8	22,7	103	2.09
Полдник		11	16	53	396	
печенье	80	6,2	12,2	34,8	273	14.30
	<i>50</i>					30.00
<i>бублик</i>	100	4,9	3,4	5,5	72	30.00
йогурт	200	0,1	0,0	12,6	51	1.46
Чай с сахаром		61	64	283	1947	308.65
ИТОГО:						

Мед. Работник

Повар-бригадир

Басей

Григорьев