

Утверждаю:
Нам лагерь: Тимирязевский СД
 4 август 2026г.

**Меню для детей в лагере дневного пребывания
 на 4 августа 2026г.** *с 7 90 11*

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		35	25	78	675	
Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	44.54
горошек зелёный консервированный	40	2,3	0,2	4,9	31	5.22
<i>Творожок</i>	61	1,6	1,3	34,0	154	12.20
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	4.81
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1.52
хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	2.09
<i>Зеленого</i> Обед	200	29,0	33,2	129,0	930	26.00
<i>Салат из капусты с морк.</i>	100	0,9	5,0	3,1	61	6.02
суп сырный с курицей	250/15	8,2	8,1	23,7	201	25.04
курица в соусе томатном	100	12,1	13,6	1,8	178	46.65
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	7.62
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	112	8.26
Хлеб пшеничный	30	1,2	0,6	26,4	116	2.28
Хлеб ржаной	30	1,4	0,8	22,7	103	2.18
Полдник		8,7	10,0	67,2	394	
<i>Меренджик</i>	30	1,5	4,7	43,8	224	13.20
<i>Мандарин</i>	443	1,4	0,3	14,0	64	60.00
<i>Сметана</i>	200	5,8	5,0	9,4	106	21.00
<i>сметана</i>	26	73	68	274	1999	11.74
ИТОГО: <i>бендетов</i>						(300.37)

Мед. Работник

Повар-бригадир

В.В. Мад