

Утверждаю:

5 август

2026г.

Меню для детей в лагере дневного пребывания **на 5 августа 2026г.**

с 7 30 11 лет

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		17,4	21,0	97,8	649	
каша пшеничная жидкая	200	8,5	8,4	27,3	219	24.44
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	17.06
мандарины	190	2,3	0,8	22,0	104	38.00
Какао с молоком	200	3,9	4,2	22,2	142	11.73
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1.52
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1.04
Обед		34	33	147	1019	
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	12.25
суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками	250/10/20	9,8	6,1	32,5	224	35.09
Котлета из говядины	110	15,4	15,6	15,8	265	60.01
Капуста тушеная	150	4,6	4,9	14,0	119	7.93
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	20.00
Хлеб пшеничный	40	1,2	0,6	26,4	116	2.28
Хлеб ржаной	20	1,4	0,8	22,7	103	1.04
Полдник		17,1	12,8	47,0	372	
запеканка из творога с яблоками с джемом	170	17,0	12,8	34,4	321	88.30
Чай с сахаром витаминизиров.	200	0,1	0,0	12,6	51	10.25
яблоки	168	2,3	0,8	22,0	104	21.84
ИТОГО:		68	67	291	2040	352.78

Мед. Работник

Повар-бригадир

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 185140663335636693108357337756263135222864402736

Владелец Речкина Надежда Григорьевна

Действителен с 24.04.2026 по 24.04.2027