

Утверждаю:

5 август

2026г.

Меню для детей в лагере дневного пребывания **на 5 августа 2026г.** *с 7 30 11 лет*

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		17,4	21,0	97,8	649	
каша пшеничная жидкая	200	8,5	8,4	27,3	219	<i>24.44</i>
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	<i>17.06</i>
мандарины	<i>100</i>	2,3	0,8	22,0	104	<i>38.00</i>
Какао с молоком	200	3,9	4,2	22,2	142	<i>11.73</i>
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	<i>1.52</i>
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	<i>1.04</i>
Обед		34	33	147	1019	
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	<i>12.25</i>
суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками	250/10/20	9,8	6,1	32,5	224	<i>35.09</i>
Котлета из говядины	<i>110</i>	15,4	15,6	15,8	265	<i>60.01</i>
Капуста тушеная	150	4,6	4,9	14,0	119	<i>7.93</i>
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	<i>20.00</i>
Хлеб пшеничный	<i>240</i>	1,2	0,6	26,4	116	<i>2.28</i>
Хлеб ржаной	<i>20</i>	1,4	0,8	22,7	103	<i>1.04</i>
Полдник		17,1	12,8	47,0	372	
запеканка из творога с яблоками с джемом	170	17,0	12,8	34,4	321	<i>88.30</i>
Чай с сахаром <i>витаминизиров.</i>	200	0,1	0,0	12,6	51	<i>10.25</i>
яблоки	168	2,3	0,8	22,0	104	<i>21.84</i>
ИТОГО:		68	67	291	2040	<i>352.78</i>

Мед. Работник _____

Повар-бригадир *Жер*