

Утверждаю:

6 август

2026г.

Меню для детей в лагере дневного пребывания

на 6 августа 2026г. *с 7 30 11 ч.*

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		26,5	31,6	91,2	754	
Вермишель в молоке	250	8,1	9,2	25,8	218	<i>21.70</i>
Бутерброд с маслом с сыром	<i>30/10/19</i>	4,3	9,7	10,7	147	<i>20.03</i>
Кофейный напиток	200	4,9	3,2	15,9	112	<i>10.04</i>
йогурт	<i>300</i>	7,7	8,7	9,2	146	<i>55.65</i>
Хлеб пшеничный	<i>20</i>	1,0	0,5	22,0	97	<i>1.52</i>
Обед		37,5	33,8	175,0	1154	
салат из свежих огурцов с зелёным горошком	<i>110</i>	1,2	5,1	4,5	69	<i>18.39</i>
Суп картофельный с рыбой	100	12,9	6,2	12,9	159,0	<i>9.08</i>
Орзотто с говядиной	<i>260</i>	18,1	19,9	44,0	428	<i>105.85</i>
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	25,5	104	<i>3.73</i>
Хлеб пшеничный	<i>34</i>	1,6	0,8	35,2	154	<i>2.28</i>
Хлеб ржаной	<i>27</i>	1,8	1,0	30,2	137	<i>2.08</i>
Полдник		12,1	7,7	85	456	
чокопай	<i>30</i>	9,3	6,8	43,2	271	<i>15.00</i>
чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	<i>1.44</i>
абрикосы	<i>130</i>	2,7	0,9	28,8	134	<i>26.09</i>
ИТОГО: <i>Булочка</i>	<i>50</i>	76	73	351	2364	<i>30.00</i>
						<i>329.88</i>

Мед. Работник

Повар-бригадир

Реп