

Утверждаю:

Нач. лагеря: *Тимирязев В. П.*
7 август 2026г.

Меню для детей в лагере дневного пребывания
на 7 августа 2026г. *с 7 до 11 ч.*

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,1	17,9	108,5	670,8	
Каша гречневая жидкая	250	8,6	10,3	30,3	248	21.72
Бутерброд с сыром	10 шт	6,3	4,1	14,9	122	8.28
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	9.45
яблоки	100	0,5	0,5	27,0	115	13.00
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1.52
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1.04
<i>Ланч вар.</i> Обед		40	29	34	98	8.95
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61	17.31
Свекольник с курицей, со сметаной	250/15/5	7,8	6,7	21,0	176	29.08
Биточки из говядины	120	15,4	15,6	15,8	265	77.79
Пюре картофельное	200	3,9	5,9	26,7	176	14.06
Компот из яблок	200	0,2	0,0	16,6	67	4.91
хлеб пшеничный	20	0,8	0,4	17,6	77,0	1.22
Хлеб ржаной	20	0,9	0,5	15,1	69	1.04
<i>Чай - пир.</i> Полдник		30	5,1	10,1	30,0	231,0
булочка	50	5,1	10,1	30,0	231	30.00
сок	200	0,5	0,0	34,0	138	20.00
ИТОГО: <i>Отвар шиповника</i>	200	53	62	237	1716	6.66

Мед. Работник

Повар-бригадир

Кач 281.03
Кач