

Утверждаю:

11 август

2026г.

Меню для детей в лагере дневного пребывания на 11 августа 2026г.

с 79011

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		23,0	23,6	51,5	511	
масло сливочное (порциями)	5	0,1	3,7	0,1	34	5.56
сыр (порциями)	10	5,4	5,8	0,0	74	8.30
Батон пшеничный	30	1	0,6	14,6	68	3.04
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	
Запеканка творожная	200	16,5	13,5	36,8	335	61.23
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1.60
Обед		34	29	138	948	
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	12.25
Солянка из мяса со сметаной	250/15/5	4,2	5,3	17,5	135	52.44
Курица запечёная	200	21,8	13,1	0,6	208	128.17
Рис припущенный	200	4,4	4,2	44,5	233	6.70
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	20.00
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3.04
хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	
Полдник		9,4	11,1	57,5	367,3	
булочка	50	1,7	4,7	46,8	236	30.00
Сметана	200	5,2	6,4	9,0	114	21.00
Варенье	130	1,4	0,3	14,0	64	26.08
жирот бешев.	175					66.50
ИТОГО:		66	64	247	1827	446.57

Мед. Работник

Повар-бригадир