

Утверждаю:

12 август

2026г.

Меню для детей в лагере дневного пребывания на 12 августа 2026г. *с 12 лет*

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20,5	25,1	112,8	759	
каша кукурузная жидкая	250	9,5	10,5	36,5	279	21.00
Бутерброд с маслом	20/15	2,5	9,9	14,5	157	5.66
кофейный напиток	200	4,9	3,2	15,9	112	8.97
<i>мандарины</i>	227	2,3	0,8	22,0	104	43.08
хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1.59
<i>бюггетта</i>	36	0,9	0,5	15,1	69	16.36
Обед		35,8	36,5	110,3	913	
нарезка из овощей с маслом растительным	150	0,9	5,0	3,1	61	23.27
суп лапша домашняя с курицей	250/15	6,7	8,5	12,5	153	34.87
рыба запеченная с маслом	100	20,6	16,1	4,4	245	20.20
картофельное пюре	200	5,1	6,1	28,1	188	2.04
компот из <i>чх. фруктов.</i>	200	0,9	0,0	27,0	112	4.43
хлеб пшеничный		1,6	0,8	35,2	154	3.18
		1,8	1,0	30,2	137	
Полдник		12,7	12,5	69,6	441,4	78.00
<i>бюггетт</i>	60/30	11,2	12,2	43,0	327	30.00 13.20
<i>чай-ней / мандарины</i>	30	1,4	0,3	14,0	64	3.07
<i>белого</i>	200	0,1	0,0	12,6	51	2.08
чай с сахаром		69	74	293	2114	20.00
ИТОГО: <i>сах 0,2</i>						331.00

Мед. Работник

Повар-бригадир

Кер