

УТВЕРЖДАЮ
 Руководитель Крашенининской ООШ
 СП МАОУ Пятковская СОШ
 Л.К.Кубахова
 14.10. 2026г.

МЕНЮ

Наименование блюда	выход	белки	жиры	Угл.	Ккал.	Цена с торговой наценкой
с 1 по 4 класс.						
ЙОГУРТ В ИНД.УПАКОВКЕ	100	1,8	1,5	4,5	38,7	39,00
ФРИКАДЕЛЬКИ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ	90	14,5	14,3	7,6	217	42,73
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	3,1	4,3	32	179,1	17,25
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,0	15	60,8	4,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1	0,3	8,1	38,9	1,92
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,3
Итого:						107,70
с 5 по 9 класс.						
ЙОГУРТ ПРОМ ПРОИЗВОДСТВА	100	1,8	1,5	4,5	38,7	39
ФРИКАДЕЛЬКИ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ	90	14,5	14,3	7,6	217	42,73
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	3,6	4,7	38	182	18,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,0	15	60,8	4,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1	0,3	8,1	38,9	1,37
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,4
итого						107,7
<i>Йогурт -</i>						
<i>Каша манной</i>	<i>250</i>	<i>7,3</i>	<i>9,8</i>	<i>87</i>	<i>265</i>	<i>19,81</i>
<i>чай с сах. замен.</i>	<i>200</i>	<i>0,2</i>	<i>-</i>	<i>12,6</i>	<i>51</i>	<i>1,65</i>
<i>хлеб пшенич.</i>	<i>20</i>	<i>0,4</i>	<i>0,2</i>	<i>8,8</i>	<i>39</i>	<i>1,33</i>
						<i>22,79</i>

Всего -