

УТВЕРЖДАЮ  
 Руководитель Крашенининской ООШ  
 СП МАОУ Пятковская СОШ  
*Л.К.Кубахова*  
 20.10. 2026 г.

## МЕНЮ

| Наименование блюда     | выход | белки | жиры | Угл. | Ккал. | Цена с торговой наценкой |
|------------------------|-------|-------|------|------|-------|--------------------------|
| <b>с 1 по 4 класс.</b> |       |       |      |      |       |                          |
| овощи консервированные | 60    | 0,7   | 0,1  | 1,9  | 11,3  | 19,38                    |
| Курица запеченная      | 90    | 13,8  | 13,0 | 0,0  | 172   | 60,48                    |
| картофель толченый     | 150   | 4,9   | 7,7  | 33   | 220   | 14,66                    |
| сок                    | 200   | 0,5   | 0,0  | 34   | 138   | 10,75                    |
| Хлеб пшеничный         | 20    | 0,4   | 0,2  | 8,8  | 39    | 1,20                     |
| Хлеб ржаной            | 20    | 0,5   | 0,3  | 7,6  | 34    | 1,23                     |
| <b>Итого:</b>          |       |       |      |      |       | <b>107,7</b>             |
|                        |       |       |      |      |       |                          |
|                        |       |       |      |      |       |                          |
|                        |       |       |      |      |       |                          |
| <b>с 5 по 9 класс.</b> |       |       |      |      |       |                          |
| овощи консервированные | 100   | 0,7   | 0,1  | 2    | 12    | 19,55                    |
| Курица запеченная      | 100   | 17,4  | 17,0 | 0,0  | 223   | 61,90                    |
| Картофель толченый     | 180   | 4,8   | 6,1  | 29,2 | 220   | 12,98                    |
| сок                    | 200   | 0,5   | 0,0  | 34   | 138   | 10,42                    |
| Хлеб пшеничный         | 40    | 0,8   | 0,4  | 17,6 | 77    | 1,82                     |
| Хлеб ржаной            | 20    | 0,5   | 0,3  | 7,6  | 34    | 1,03                     |
| <b>Итого:</b>          |       |       |      |      |       | <b>107,7</b>             |
|                        |       |       |      |      |       |                          |
|                        |       |       |      |      |       |                          |
|                        |       |       |      |      |       |                          |
|                        |       |       |      |      |       |                          |
|                        |       |       |      |      |       |                          |
|                        |       |       |      |      |       |                          |
|                        |       |       |      |      |       |                          |

Ответственный за питание

*Бел*